Workshop Faszien-und Muskelarbeit

Ziel des zertifizierten Workshops ist es, dass die Teilnehmer die Ursache und Wirkung von verspanntem Fasziengewebe und Muskulatur sehen, verstehen und selbstständig entgegenwirken können. Dadurch können Krankheiten vorgebeugt und die Durchlässigkeit der Pferde verbessert werden.
Der Kurs eignet sich für Reiter und Pferdehalter, die mehr über die Gesunderhaltung ihrer Pferde lernen wollen, sowie der Ursachen und Folgen von fehlender und kompensatorisch wirkender Muskulatur und verspanntem Fasziengewebe aktiv beheben wollen.

Inhalte des Workshops:

Theoretischer Teil:
Dieser Teil befasst sich mit dem faszialen und muskulären Aufbau des Pferdekörpers. Es wird auf Aufgaben und Verbindungen der zwei Systeme eingegangen und anhand von konkreten praktischen Beispielen Disbalancen erläutert (u.a. undefinierte Lahmheit, Husten, alte Pferde, Arthrose).

Praktischer Teil:
Der praktische Teil wird durch eine Blickschulung an verschiedenen Pferden eröffnet. Es wird auf die individuellen Probleme der Pferde eingegangen und die Zusammenhänge veranschaulicht. Anschließend folgt die Arbeit am Faszien- und Muskelgewebe. Dabei werden physiotherapeutische Handgriffe, Faszienarbeit und verschiedene Massagetechniken gezeigt und geübt, welche die Teilnehmenden in die tägliche Routine mit ihrem Pferd einbauen können.
Nach dem direkten Üben am Pferd folgt abermals eine Blickschulung, um das Ergebnis der Behandlungen erkennen zu können.

Tages-Workshop:

→ Theorie
→ Blickschulung vor und nach der Behandlung
→ Faszien-und Muskelarbeit am Pferd
→ Anleitung unterstützender Übungen:
  → Entspannungstechniken
  → Massagetechniken
  → Dehnungsübungen
  → Faszienarbeit

Dozentinnen:
Maria Ehringer & Carina Dürnberger:
Maria Ehringer ist diplomierte Agraringenieurin mit Zusatzausbildung in der Tierheilkunde, sie arbeitet mit ihrem holistischen Therapieansatz zielführend mit Hunden und Pferden. Carina Dürnberger arbeitet seit Jahren erfolgreich als diplomierte Hunde- und Pferdephysiotherapeutin. Durch ihre zahlreichen Fortbildungen bringen sie ein breites und tiefes Wissen verschiedener Therapiemöglichkeiten mit, worauf individuell zurückgegriffen wird. Das Hauptaugenmerk der Dozentinnen liegt an der Gesunderhaltung von Pferden und der Vermittlung des dafür nötigen Wissens.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

www.holisticanimal.de/kurse
info@holisticanimal.de
Maria Ehringer: 0049 176 82753662